



Cómo Organizarse Después del Diagnóstico

1. Averigüe lo fundamental

Pregúntele a su médico qué tipo específico de cáncer de páncreas tiene, es decir: ¿qué tipo tengo?, ¿dónde está localizado?, ¿cuál es su estadio?, ¿se ha diseminado? Esto le ayudará a tomar decisiones informadas. El tiempo es importante, pero aún más importante es ser atendido por el médico y la institución adecuada. ¡No se sienta apresurado – busque la información que necesita!

2. Esté informado

Visite la página web del Pancreatic Cancer Action Network www.pancan.org o llame al 877-272-6226 y pida hablar con un socio de Servicios para el Paciente (PALS, por sus siglas en inglés). Los socios de PALS pueden responder sus preguntas sobre el cáncer de páncreas, averiguar sobre ensayos clínicos, brindarle información sobre tratamientos, ofrecerle recursos adicionales sobre el control del dolor, consejos sobre la alimentación, efectos secundarios, financiamiento y apoyo.

3. Pida una segunda opinión

Haga una cita con un médico que se especialice en cáncer de páncreas. Su médico actual puede ser un excelente profesional, pero es importante que consulte a un especialista del cáncer de páncreas. El cáncer de páncreas es poco común y un oncólogo general no ve a pacientes con este tipo de cáncer con mucha frecuencia. Un especialista en cáncer de páncreas es un médico que ve y trata a un mayor número de personas con cáncer de páncreas. Su médico no debe ofenderse si usted pide una segunda opinión. El tratamiento del cáncer es un esfuerzo conjunto. Si desea averiguar cuáles son los especialistas en cáncer de páncreas en su área, contacte a un socio de PALS al 877-272-6226 o envíe un correo electrónico a pals@pancan.org.

4. Obtenga copias de sus resultados

Siempre pida una copia de sus registros médicos y de los resultados de sus análisis como por ejemplo: CT scan [tomografía computarizada], CA 19-9 [antígeno de cáncer 19-9], MRI [estudio de imágenes por resonancia magnética], EUS [endoscopia por ultrasonido], ERCP [colangiopancreatografía retrógrada endoscópica] y biopsia. Es muy importante tener estos resultados disponibles cuando se reúna con otros médicos, especialmente cuando pida una segunda opinión. Aunque algunas instituciones podrían requerir nuevos análisis, el tener esta información disponible, podría ahorrarle tiempo y dinero. Usted tiene derecho a obtener toda su documentación médica y los resultados de sus análisis.

5. Encuentre Recursos

Contacte a un trabajador social en la institución donde planea recibir tratamiento. El trabajador social ayuda a pacientes y a sus familiares a obtener apoyo psicosocial, a conseguir ayuda para cuidados en casa, a navegar los recursos disponibles, a abogar por su ser querido, a recibir cuidados de seguimiento y a entender el sistema de salud. Mantenga en mente que hay varios servicios en cada hospital que están disponibles para pacientes. Su socio de PALS puede proporcionarle formularios que le pueden ayudar a organizar su historial médico, procedimientos y exámenes médicos e información sobre su seguro médico.

6. Contrate a un médico experto

Seleccione al médico más capacitado para atenderlo. Los centros que se especializan en el tratamiento del cáncer pueden brindarle una atención más completa, ya que cuentan con médicos altamente capacitados y servicios especializados para el cáncer. Sin embargo, existe la posibilidad de que un hospital local más pequeño le brinde la atención que usted busca.



Patient and Liaison Services (PALS)

PANCREATIC CANCER ACTION NETWORK

7. Prepárese para ir al médico

Si experimenta nuevos síntomas o efectos secundarios, anótelos en un cuaderno. Apunte todas las preguntas que tenga antes de ver al médico. Si es posible, envíe esta información con anticipación al consultorio de su médico por correo electrónico, fax o por correo postal. De esta manera, el médico estará informado y preparado para su cita. También puede ser útil grabar la conversación durante su cita. Esta medida favorece la comunicación entre el médico y el paciente. Asegúrese de pedir autorización al médico y a su personal antes de grabar la conversación.

8. Considere todas sus opciones

Hable con su oncólogo sobre las opciones de tratamiento. Sus opciones pueden incluir cirugía, radiación y/o varios tipos de regímenes de quimioterapia. Los regímenes de tratamiento pueden ser protocolos estándares o ensayos clínicos. Para averiguar más acerca de los tratamientos disponibles para el cáncer de páncreas o para recibir una lista de los ensayos clínicos en los que podría participar, contacte a un socio de PALS.

9. Contribuya a la Investigación

Si le hacen una biopsia o si la cirugía es una opción en su caso, hable con su médico sobre la posibilidad de contribuir a la investigación de la enfermedad antes de estos procedimientos. Su tumor podría ser usado para aprender más sobre la enfermedad, el desarrollo de vacunas y terapias genéticas.

10. Mantenga Informados a sus Doctores

Seguir una dieta adecuada y tomar vitaminas puede ser extremadamente importante para el tratamiento de su enfermedad. Siempre consulte con su médico y su nutricionista antes de tomar vitaminas o suplementos alimenticios para evitar interacciones negativas entre los medicamentos. Si está considerando tratamientos alternativos, trabaje con su equipo médico para investigar la validez científica de estos tratamientos.

11. Esté atento

Una vez finalizado su tratamiento, preste atención a su salud. Las células del tumor pueden viajar a otras partes del cuerpo y formar otros tumores llamados metástasis. Pida citas con regularidad con su oncólogo para monitorear su tumor a través de tomografías computarizadas (CT scans) y análisis de sangre (CA 19-9).

12. Apele cuando lo rechacen

Si el seguro le rechaza una petición, apélela enviándola de nuevo. Todas las compañías de seguro cuentan con un proceso de apelación. Durante todo ese proceso, haga copias de toda la documentación enviada. Recibir el tratamiento más avanzado puede ser esencial para su supervivencia. Si continúan rechazando su petición después de que varios revisores la hayan evaluado, póngase en contacto con la comisión estatal de seguros.

13. Involúcrese

La mejor manera de mantenerse informado y para saber cómo involucrarse en su comunidad, es unirse a la lista de correspondencia del Pancreatic Cancer Action Network. Así, usted recibirá nuestro boletín e información sobre las actividades y eventos que se llevarán a cabo en su área. También es una excelente forma de conocer a sobrevivientes y familiares.